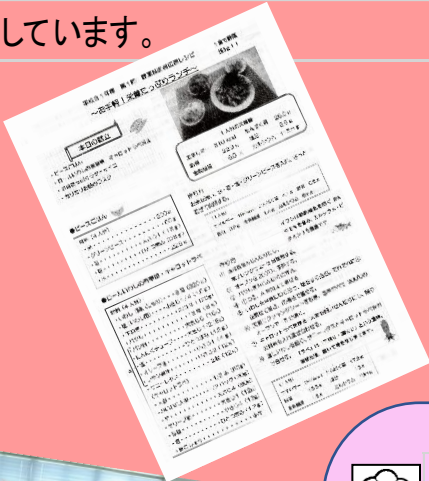


## 食生活部会

年3回の伝達料理講習を行い、バランスの良いメニューの地域への伝達や食育などについて活動しています。



## 運動部会

ウォーキングの実施や地域における健康体操の普及、啓発などの活動をしています。



## 栗東市健康推進員連絡協議会

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに3つの部会で活動しています。

発足は昭和62年4月。

会員数は令和2年4月現在131名。

隔年に実施される養成講座(年5回)を修了された方に市長より委嘱されます。

興味を持っていただけた方はなごやかセンター健康増進課までお問い合わせください。

## 研修部会

園児などを対象とした食育などのエプロンシアターの実施や保護者向けの「健推だより」の年3回の発行、会員向けの「ヘルスメイトりっとう」の年1回の発行などの活動をしています。



## その他の活動

県からの委託事業の実施や各学区、自治会単位でコミュニティセンターの事業や自治会活動への協力などを行っています。

